

若葉台地区社協だより

令和4年 4月30日 No.140
発行/若葉台地区社会福祉協議会
会長 熊谷 善友
旭区若葉台3-2 連合自治会館内

賛助金報告

(会計 入江ゆきよ)

若葉台地区社協の活動にご理解とご支援を賜りありがとうございます。皆さまからお預かりしました約99万円の賛助金は、きらっとあさひプラン(第4期旭区地域福祉保健計画、期間:R3年度~7年度)若葉台地区別計画『**困ったときに声をあげられる雰囲気のあるまちづくり**』推進の為に活動に大切に使用させていただきます。賛助金募集の際に頂いた皆様からの貴重ご意見・ご要望は、関係団体へ働きかけ、解決に向けて推進してまいります。ご協力頂きました皆さま誠にありがとうございました。

3月31日現在

自治会名	賛助金額
第一自治会	122,386円
東自治会	123,950円
二丁目南自治会	205,400円
北自治会	131,300円
中央自治会	89,300円
とちのき自治会	79,000円
ゆりのき自治会	62,000円
西自治会	77,000円
もみじ自治会	69,300円
あかね自治会	30,000円

また、以下の法人・団体の皆様にも総額158,000円のご協力を頂きました。この場を借りまして改めて御礼申し上げます。本当にありがとうございました。(敬称略、順不同)

若葉台クリニック、管理組合協議会、原田歯科医院、若葉台まちづくりセンター、永田歯科医院、222内科クリニック、若葉台地域ケアプラザ、ヴィンテージヴィラ横浜若葉台、トレクオーレ横浜若葉台、若葉太鼓、ヨコハマインドアゴルフ、サロン

ド・ボーテJOY、カットファイブ、よつ葉クリーニング、サニタ接骨院、赤枝会、霧が丘整形外科、創英大学、横浜翠陵中学・高等学校、井原造園。

「生活困窮者向け食料品等無料頒布会」

4月10日、新型コロナウイルスの終息が見えない中、生活困窮者されている方々が支援する為に、若葉台地区社協は旭区社協と協力して、地域の皆さまの協力をいただき、お困りの方が地域とつながるきっかけになることを願って食料品等無料頒布会を開催しました。当日は、11組の方がおいでになりました。参加者からは感謝の言葉を多く頂戴しました。ご協力頂きました皆さま誠にありがとうございました。

「地域見守り報告会」

3月6日(日)に若葉台連合自治会と共催して地域見守り活動報告会(見守りネットワークについて学ぶ&ご近所ほっこり活動について考える)を総勢34名の参加を得て3年ぶりに開催しました。第一部は、北自治会、北けやき(かがやきクラブ)、若葉台民生委員児童委員協議会、若葉台地域ケアプラザの事例報告と、(福)大樹理事長山本一郎氏「見守りネットワークと何か」の講演。第二部は、参加者全員が小グループに分かれて意見交換を実施しました。参加後のアンケートでは、他組織の見守り活動がたいへん参考になった、見守りネットワーク作りが大切との意見が多数ありました。



Twitter 始めています!

若葉台地区社会福祉協議会では、皆様への情報発信を強化する為にTwitterを活用しています。

<https://twitter.com/chikushakyou>



若葉台地区社会福祉協議会では、皆様への広報活動を更に推進する為に、ホームページを開設しました。是非ご覧ください。また、ご要望等ございましたら、HPよりお寄せください。

<https://www.wakabadai-chikushakyou.org>



暮らしの情報 (7)

若葉台にある子育て世帯の居場所の紹介。是非！！ 訪れてみてはどうでしょうか？

やまもも文庫

絵本好き集まれ！！

やまもも文庫は、昔から

西自治会4-2棟 かえで集会所
にあります。

「子どもと本を読みたいけどなにを読もう？」

「日常と違う場所で静かにぼーとしたい。」

文庫の場が、そんな時に寄り添える息抜きに訪れる場所になればいいなと思うようになりました。

小さなお子さんもお母さんもどなたでも大歓迎！ 本を間に一緒にゆるやかな時間を過ごしませんか？
ぜひ一度お立ち寄りください。

このヤマ
ネコが



★毎月第3木曜日午後14時半から16時半 4-2棟かえで集会所で開室
時を経て色褪せない名作児童書や図鑑類など取り揃えています。幼稚園生、
小学生にぜひ遊びに来て欲しいですが、
子どものみならず大人の方にも手にとっていただけたらうれしいです！

★若葉台小学校での月1回の読み聞かせ(小1は2回)



miwasugita@msn.com

やまもも文庫 杉田美和

大人になっても人に本を読んでもらうのは楽しいです。
新しい発見があります。
子どもたちと本を通して出会うのも新鮮です。
私たちとそんな喜びの時間を共に過ごしませんか？
仲間も募集しています！

プレイパーク



開催している時は
いつものぼりが
立っています



小さいお子さんから
おとなまで

みんなで遊べるどころ
それがプレイパークです



これは何でしょう



旧5-1のみなさんが考えて、プレイパークに寄付
してくれたおもちゃです。どうやって遊ぶのかなー
プレイパークで遊んでみよう

黄色いポスターを見て遊びに来てください

第4土曜日
大貫谷公園

不定期水曜日
アスレチック広場やなのはな公園



若葉台地域ケアプラザってなーに？ 第17回

横浜市若葉台地域ケアプラザ

電話 923-8831

FAX 923-8835

若葉台地域ケアプラザはコロナ禍でも地域の皆さまに安心してご利用いただけるよう様々な工夫をしながら運営しています。前回に引き続き、ケアプラザに関するあれこれを掲載します。

【 2階 ギャラリー 】

団体や個人の活動の発表の場としてケアプラザ内2階廊下の壁面に展示スペースを設けています。ご利用は1ヶ月単位です。展示をご希望の方はケアプラザまでお問い合わせください。また見学をご希望の方は窓口にお声がけください。



【 活動紹介コーナー 】

団体活動紹介用のパネルをケアプラザ内の階段踊り場に設置しました。メンバー募集や活動の紹介などに1ヶ月単位でお使いいただけます。随時、利用の受け付けを行います。詳細はケアプラザまでお問い合わせください。



【 よこはまウォーキングポイント 】

よこはまウォーキングポイント事業とは、18歳以上の横浜市在住・在勤・在学の方にウォーキングを通じて楽しみながら健康づくりをしていただく事業です。歩いた歩数に応じてポイントが付与され、ポイントに応じて抽選で商品券等が当たります。

参加方法は、歩数計で参加・歩数計アプリで参加の2つがあります。

歩数計で参加する場合は、郵送申込となります。申込書はケアプラザで配布しています。また、歩数計を歩数計リーダーにかざすことでポイントが付与されます。歩数計リーダーはケアプラザの窓口にも設置されていますので、ぜひご利用ください。

歩数計アプリで参加する場合は、お手元のスマホにアプリをダウンロードすることで始められます。「よこはまウォーキングポイント」で検索してください。



【 園芸ボランティア募集 】

ケアプラザの周りはボランティアの皆さんのご協力ですべての季節折々の花が楽しめます。現在、一緒に花壇をお手入れして下さるボランティアを募集しています。ご興味のある方はお気軽にケアプラザまでお問合せください。



※「よこはまシニアボランティアポイント」の対象です。

《医療・健康講座》

『お薬使用時の便利グッズ』

(横浜調剤薬局店長 長曾部葉子)



春になり、段々と暖かくなってきましたね。外に出かける方、運動を始めた方など多くいるのではないのでしょうか？ 私も運動を始めたのは良かったのですが、頑張り過ぎて背中を痛めてしまいました。湿布を購入し患部に貼ろうとしたら…、なかなか難しいものです。薬局に来られる方で、背中に貼る時は布団に湿布を置き、患部を湿布に合う様に横になりゴロゴロするといった方もいましたが、それも湿布がグニャとなってしまうことが多いですよ。こんな時の便利グッズがあります。

湿布をセットし、患部に合わせてスライドさせるときれいに貼れる便利なグッズです。どこの患部でもひとりで簡単に貼れるので便利です。



同じく背中に汗疹や湿疹ができて痒みがある場合や、背中の痛みにクリームを塗ろうとすることも、とても難しいです。更に軟膏やクリームは布団に置いてゴロゴロするという方法は出来ないで、湿布よりも難題です。「まごの手」を使って塗ろうとすると、塗り方が雑になることもありますが、このグッズを使用すれば手の届きにくい部位にも簡単に塗り広げることが出来ます。これは乾燥予防のローションにも使用可能です。

目薬が上手くさせない方のお助けグッズもあります。器具に目薬をセットして使用すると、しっかり点眼ができ、目薬ボトルも押しやすくなりますので力もいりません。



最後に紹介するのは、薬を飲んだ時にのどに錠剤が残る感じや、引っかかりを感じてしまい、薬が苦手と感じる方への便利グッズです。こんな時はオブラートを利用する方も多いと思いますが、現在ではゼリー状のオブラートがあり、のどをする

っと通りに抜けていく様に飲めます。それでも錠剤が大きくてつらい場合は、錠剤を半分にカットする器具もあります。ただし、錠剤によっては半分にカットすると薬の効果が弱まるなど変化が出る場合もあるので、必ず薬剤師に相談してください。



この様に、薬の使い方で困っている方は沢山いらっしゃいます。そして、いろいろと考案されて販売されているグッズも増えてきています。薬の飲み方や使い方で困っていることがあれば、いつでも相談してください。お待ちしております。

《振り込め詐欺にご注意を！》

サギ撲滅の2本柱

1 こんな言葉を電話で聞いたらサギだ!
「急にお金が必要！用意して！」
「キャッシュカードを預かります。」
「ATMで医療費を還付します。」

2 留守番電話設定のお願い!
「犯人は留守番電話を嫌います。」
「常に留守番電話設定を！」
「留守番電話が作動する前に取らないで！」
「迷惑電話防止機能付き機器の購入検討を！」

神奈川県警察

(2022年3月31日現在の被害総額)

旭区 8件、約2610万円

※若葉台は0件です。

※電話機は留守電モードに！



《今後の予定》

- 移動サロン「ほっこり」 於わかばの広場
基本毎月第1火曜日13～15時 (雨天中止)
直近は2022年5月3日開催予定
5月5日「みんなあつまれ」出張開催
※相談会は祝日の為お休みです。



【編集後記】

様々な行動ができなくなり2年余りが過ぎましたが季節は間違いなく回ってきます。4月は出会い・別れもありますが、街では可愛い通園バッグの親子、重そうなランドセルの小学生、少し大きめの制服の中学生などを見かけますと心が和みます。マスクのない笑顔であいさつしたいです。(あ)

《編集委員》阿部昭子、入江ゆきよ、太田正廣、奥村利夫、(五十音順) 熊谷善友、東海林知子、瀬戸久美子、峰松雅子
※社協だよりへの掲載記事を募集しています。
ご希望の方はお近くの地区社協役員または下記メールアドレスまでお願いします。
Mail: wakabadai.chikushakyou@gmail.com

腰痛

肩こり

膝痛

は

サニタ鍼灸整骨院

にお任せください！

— マッサージ治療、鍼灸・矯正治療、美容鍼 —
・各種保険取り扱い ・交通事故治療

受付時間 午前9:00～13:00、午後15:00～19:30

土日祝も営業しています。 定休日:毎週火
住所:旭区若葉台3-3-1 薬屋さん HAC 裏
TEL:045-489-4004

LINE 予約
が便利です

