

暮らしの情報 (4)

若葉台で活動されているサークルを紹介します。

入会をご希望の方は代表者まで直接お問い合わせください。

サークル名	代表者名	連絡先	活動内容
朗読劇団 ユーカリスティア	阿部 ゆかり		時代小説や童話を脚色した朗読劇を福祉施設や自主公演で発表。練習は隔週火曜日の午後6時から8時まで
たんぼぼの会	池田 茂		デッサン
若葉台 囲碁サークル	小暮 良男		若葉台及び周辺地域の皆さんの囲碁対局を楽しむ集い。主に土日・祝日の午後に地区センター、コミハで定例会を開催しています。第1、3木曜日の午後には初級者のための定例会もあり。(会員数75名)
筋膜リリースと 骨盤調整	渡邊 百百		タオルとポールを使って全身をほぐしてストレッチしています。いつまでも健康で若々しくいたいという方、是非一緒にほぐしましょう。(女性限定)
若葉台 ファイブライン琴	住田 栄子		大正琴の練習
夢二の会	山田 喜美代		着付の稽古、普段着と礼装のお稽古
ロケラニ	米山 陽子		フラダンスを通して、健康維持。身も心も健康でいられる様に楽しく練習しています。
装いの会	肥本 久子		普段着から訪問着まで、それぞれのシーンにあわせた着付けや半幅帯、名古屋帯、袋帯のいろいろな帯結びをお稽古している女性の会です。
絵手紙サークル翠	仲根 千重子		其々が題材を持ち寄り好みの画材でハガキに絵を描き、親しい方に送り喜んで頂いています。ダイレクトメールばかりのポストに届く絵手紙は、小さな笑顔を咲かせてくれます。
新日本婦人の会 旭支部若葉班	五十嵐 幸子		「平和とジェンダー平等！ 女性の願いをかなえたい」1962年平塚らいてう、いわさきちひろなどの呼び掛けで創立、個人参加では日本でもっとも大きな女性団体。国連NGOに認証、草の根で活動しながら、世界の女性とも交流を広げています。若葉班では楽しいサークル活動にも取り組んでいます。
若葉台民舞教室	片桐 美知子		老人施設・学校などの慰問活動を積極的に行い、地域社会に貢献し、友好の輪を広げ人と人との絆を深めています。
陳式太極拳 カンフー塾	関口 喜久枝		あらゆる太極拳の源流と言われる陳氏太極拳を学んでいます。体の機能を高める基本トレーニングも行いながら、より快適な体作りを目指しています
フォークダンス わかば	本田 節子		毎週土曜日、体育館にてフォークダンスのレッスンをして居ます。いつでもお入りください。

暮らしの情報 (4)

若葉台で活動されているサークルを紹介します。

入会をご希望の方は代表者まで直接お問い合わせください。

サークル名	代表者名	連絡先	活動内容
ダンスサークル和	寺岡 田津子		初心者・高齢者を対象とした社交ダンスの講習会及び発表会の実施
在宅ケアのあり方を考える住民の会	長尾 演雄		定期的な学習会、住民との勉強会、住み慣れた自宅で住み続けるためには、どんな条件や近隣が必要か、どんな地域が、施設が必要か。住民とともに学び考える機会をつくる。
マンドリーヌ	関 智子		プロのマンドリン奏者の指導のもとマンドリンとギターのアンサンブルを楽しんでいるグループです。地域の老人施設老人会等に積極的に足を運び皆様に生のマンドリン演奏の美しさを伝えられたらと思いますメンバー同頑張っています。
テクテクの会	中田 さつき		ハンディキャップのある子ども、その親及びボランティアと一緒に地域の中で安心して暮らしていけるように支え合う全員交流の「ふれあい広場」定例会、総会、ティータイム、研修会、農園、バスツアー、父親の会もきりたんぼ鍋の会で地域交流を図る。
失語症友の会 「言喜の会」	鳴海 敏彦*1		毎月第1金曜日13:30~15:30、5月バスハイク、7月健康講座、12月クリスマス、1月書道、6・9・2月旭中央病院ST
KS英会話	鈴木 純子		外国人講師に来ていただいて、10年以上英会話を楽しんでいます。レベルは高くありませんが、英会話のキャッチボールを大事にして、頑張っています。
すみれパステル会	内藤 由美子		パステル画、水彩画を楽しんで描いています。初心者の方、シニアの方も募集中です。地区センターで毎月第2水曜日12~15時。
手話ダンス ハンドステップ	見上 禮子		歌詞を手話で表現しステップをつけて踊るのが手話ダンスです。聴覚障害者、手話を学んだ事のある方、手話のはじめての方大歓迎です。月2回(水)ケアプラザで練習、臨時の練習も有ります。お待ちしております。
若葉骨盤体操	棚瀬 玲子		骨格を整える体操とストレッチに筋力トレーニング等を加えたオリジナル体操です。カイロプラクター歴20年のインストラクターが丁寧に指導します。是非体験レッスンにお越しください。
With	谷 ひとみ		発達障がいなどの子を持つ親の会。日々の生活の中での困りごと他、学校、進学、生活の中での悩みの話しあい、情報交換、医師のかかり方など。最近はこどもの事だけでなく親側の問題も話題にのびります。